

Mein 1. Besuch beim Frauenarzt

PUREN

Die wenigsten Frauen gehen gern zum Frauenarzt, schließlich geht es um ihre Intimsphäre. Aber keine Angst vorm 1. Mal – bleib entspannt.

Und wenn du dich über eine geeignete Empfängnisverhütung informieren möchtest, bist du bei einem/er

Frauenarzt/ärztin vertrauensvoll und gut beraten.

Er/Sie wird dir einige Fragen stellen, auf die du dich mit dieser Checkliste gut vorbereiten kannst.

Deine Person:

Deine Größe: ____ cm Dein Gewicht: ____ kg

Rauchst du? Nein Ja, ungefähr ____ Zigaretten am Tag

Deine Gesundheit:

Gibt es in deiner Familie spezifische, ernst zu nehmende **Krankheiten?** (z.B. Herzinfarkt, Krebs, Thrombosen, ...)

Welche **Krankheiten** hast oder hattest du (auch Kinderkrankheiten)? (z.B. Asthma, Allergien, Epilepsie, Migräne, Röteln, ...)

Nimmst du regelmäßig **Medikamente** ein? Wenn ja, welche?

Wurdest du schon einmal operiert? Wenn ja, Art & Zeitpunkt der OP?



Deine Sexualität:

Wann war deine **erste Periode?** _____ Jahr

Wann war deine **letzte Periode?** _____ Tag/Monat/Jahr

Wie sind deine **Regelblutungen?**

Falls du einen Zykluskalender führst, solltest du ihn zu deinem Arzttermin mitbringen.

stark mittel schwach & regelmäßig unregelmäßig

Hattest du bereits **Geschlechtsverkehr?** Ja Nein

Bei Wunsch nach einer Empfängnisverhütung:

Welche Auffälligkeiten treffen auf dich zu?

Unterleibsschmerzen Nein Leicht Stark

Spannungen in der Brust Nein Leicht Stark

Stimmungsschwankungen Nein Leicht Stark

Körperbehaarung Wenig Mittel Stark

Sonstige Symptome _____

Du hast Fragen an deine/n Ärztin/Arzt? Am besten gleich aufschreiben – dann kannst du nichts vergessen.
